

GESTES ET POSTURES

PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les Troubles Musculo-Squelettiques
- Reconnaître les différents facteurs de risques
- Connaître et partager les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Apprendre une gestuelle optimale et réflexe pour la manipulation de charges inertes



LE DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

- Définir les TMS et les pathologies qui y sont liées
- Comprendre les mécanismes d'atteintes
- Reconnaître les différents facteurs de risques
- Comment observer une situation de travail
- Préparer l'observation
- Analyser une situation de travail en lien avec le risque TMS
- Identifier les différents déterminants d'une situation de travail
- Connaître les bonnes pratiques pour lutter contre les TMS
- Identifier dans l'entreprise les personnes ressources par métier

Taux de satisfaction
de la formation
en 2023
3.9/4



ATOUTS

- Apports théoriques et pratiques sur les TMS
- Outils et techniques utilisables au quotidien
- Autonomie des apprenants à l'issue de la formation
- Ateliers pratiques de techniques de manutention

**TARIF
INTRA-ENTREPRISE**

à partir de 1500€ HT

inclus la réunion de cadrage
des objectifs pédagogiques

**TARIF
INTER-ENTREPRISE**

à partir de 550€ HT
par collaborateur
(3 inscrits min)

inclus la réunion de cadrage
des objectifs pédagogiques



Cette formation professionnelle peut être financable.
Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à manipuler
des charges dans le cadre de son activité

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée
aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la
formation, après évaluation de sa satisfaction et
des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à
contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de
votre inscription.



N'hésitez pas à contacter notre partenaire référent handicap à :
elesaux@atouts-handicap.com