

PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

(Niveau 1)



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser à la démarche ergonomique
- Être capable d'observer et d'analyser des situations de travail
- Savoir faire le lien entre les TMS et le travail réel
- Être capable d'identifier les sources de TMS
- Être capable de participer à la maîtrise du risque de TMS



LE DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Sensibiliser à la démarche ergonomique

- Définition de l'ergonomie
- Expliquer l'objet d'étude de l'ergonomie et les objectifs de la démarche

Comprendre les Troubles Musculo-Squelettiques

- Définition des TMS et des pathologies en lien
- Présenter les différents facteurs de risques

Analyser une situation de travail

- Observer et décrire l'activité de travail
- Identifier et caractériser les risques liés au travail
- Analyser la fiche de poste (prescrit)
- Repérer les différentes phases chronologiques de l'activité réelle de travail
- Analyser le travail réel dans sa complexité
- Relever les différents déterminants d'apparition des TMS et les leviers d'actions possibles

**TARIF
INTRA-ENTREPRISE**

à partir de 1500€ HT

inclus la réunion de cadrage
des objectifs pédagogiques

**TARIF
INTER-ENTREPRISE**

à partir de 550€ HT
par collaborateur
(3 inscrits min)

inclus la réunion de cadrage
des objectifs pédagogiques



Cette formation professionnelle peut être financable.
Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins
(les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée
aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la
formation, après évaluation de sa satisfaction et
des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à
contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de
votre inscription.

La **prévention des TMS liés au travail** représente un enjeu important pour les entreprises. Ses impacts sont multiples, sur l'organisation, la qualité de service, l'image, le climat social et la performance économique.

Les entreprises, perçoivent souvent ces effets physiques comme une fatalité. Cette formation est destinée à donner aux stagiaires des outils et des stratégies afin qu'ils deviennent eux-mêmes acteurs de la prévention des risques TMS.

ATOUTS

- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas
- Outils et techniques réutilisables
- Méthodologie de compréhension du travail
- Autonomie des apprenants dans la prévention des risques liés aux TMS



N'hésitez pas à contacter notre partenaire référent handicap à :
elesaux@atouts-handicap.com