

# COMPRENDRE ET SAVOIR REPÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PRÉSENTIEL DISTANCIEL

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de ressources
- Identifier les différentes conséquences pour les salariés et pour l'entreprise
- Comprendre les mécanismes du stress au travail
- Connaître le cadre réglementaire
- Connaître les acteurs de prévention

## LE DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

### Le cadre légal

Les dates et les accords clés

### Les risques psychosociaux

Définition des risques psychosociaux selon le rapport d'expertise (Gollac & Bodier)

Les six grandes familles de facteurs de risques psychosociaux

Zoom sur le stress au travail

Zoom sur le Burnout

Zoom sur le Harcèlement (moral, sexuel)

Zoom sur les violences internes et externes

### Les conséquences pour les salariés et l'entreprise

Les conséquences sur la santé des individus

Les conséquences sur le collectif de travail

Les conséquences sur les résultats de l'entreprise

### Prévenir les risques psychosociaux

Les différents niveaux de prévention

Les facteurs de protection au travail

Les acteurs de la prévention au travail

Adapter sa posture et sa communication

Taux de satisfaction  
de la formation  
en 2023  
**3.4/4**



## ATOUTS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, films



TARIF  
INTRA-ENTREPRISE

à partir de 1500€ HT

inclus la réunion de cadrage  
des objectifs pédagogiques

TARIF  
INTER-ENTREPRISE

à partir de 550€ HT  
par collaborateur  
(3 inscrits min)

inclus la réunion de cadrage  
des objectifs pédagogiques



Cette formation professionnelle peut être financable.  
Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.



## INFORMATIONS PRATIQUES

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

**12 participants max.** en présentiel  
Nous consulter en distanciel

### DURÉE

1 journée (7h)\*

\* Un format personnalisable est possible selon vos besoins  
(les objectifs seront alors adaptés).



### MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT  
Partages d'expériences & pédagogie active  
Jeu de mise en situation « Identifier pour agir »  
Vidéos sur mécanismes du stress au travail

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

### INTERVENANT

Psychologue formateur ou  
formateur expert en santé au travail



### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation  
Évaluation de fin de stage  
Une attestation de formation est délivrée  
aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la  
formation, après évaluation de sa satisfaction et  
des acquis.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à  
contact@previa.fr  
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de  
votre inscription.



N'hésitez pas à contacter notre partenaire référent handicap à :  
elesaux@atouts-handicap.com