

MANAGER AVEC ASSERTIVITÉ EN UTILISANT DES OUTILS DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE ©



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Prendre conscience de sa posture relationnelle (écoute, communication) et apprendre à l'adapter pour mieux communiquer et renforcer l'intelligence situationnelle.

Comprendre le fonctionnement des émotions et leur utilité pour mieux les réguler

Découvrir des outils de Communication Non Violente® (CNV) pour fluidifier les interactions et être plus efficace dans sa communication



LE DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1

Identifier l'organisation générale de la formation et le profil des participants.

Illustrer la notion de cadre de référence

Comprendre le fonctionnement des émotions et leur utilité pour mieux les réguler

Découvrir des outils de Communication Non Violente® (CNV) pour fluidifier les interactions et être plus efficace dans sa communication : les 2 langages de la communication non violente marelle OSBD, marelle de la gratitude.

Bilan de la journée et mise en perspective des apprentissages.

Jour 2

Consolider un climat de travail efficace et serein

Découvrir des outils de Communication Non Violente® (CNV) pour fluidifier les interactions et être plus efficace dans sa communication : jugements masqués, relier les émotions et les besoins, Accords Toltèques®.

Bilan individuel et collectif de la journée et mise en perspective des apprentissages.

ATOUTS

- Expériences interactives et coopératives basées sur des exemples concrets
- Développement et approfondissement des compétences comportementales (soft skills)
- Amélioration des capacités d'adaptation et de connaissance de soi

**TARIF
INTRA-ENTREPRISE**

à partir de 1500€ HT/j
inclus la réunion de cadrage
des objectifs pédagogiques



Cette formation professionnelle peut être financable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

2 jours (14h)*

*Les 2 jours sont indissociables. Nous préconisons un délai de 2 semaines minimum entre les 2 jours de formation.



MÉTHODE MOBILISÉE

Pédagogie active et participative
Alternance d'apports théoriques et d'échanges
Partages d'expériences, études de cas, jeux de rôle, quizz*, utilisation de différents supports pédagogiques, gamification.

***Nécessité de venir avec un smartphone, permettant de scanner des flashcodes**

INTERVENANT

Psychologue du travail formateur
ou expert en santé au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres ou managers opérationnels



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.