

# PRÉVENIR ET PROMOUVOIR LA SANTÉ

Formation co-animée par un médecin et un psychologue du travail



PRÉSENTIEL

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

### Jour 1 : Prévenir la santé : les fondamentaux

- Comprendre le contexte réglementaire
- Connaître les acteurs de la prévention en France
- Avoir des connaissances générales sur les principales pathologies
- Acquérir des connaissances en santé au travail

### Jour 2 : Promouvoir la santé : outils, moyens et mesures

- Identifier les facteurs de risques en population générale et en milieu professionnel
- Maîtriser les bases de la prévention des risques
- Pouvoir proposer des mesures de prévention ciblées en fonction du risque



TARIF  
INTRA-ENTREPRISE

à partir de 2500€ HT/j

inclus la réunion de cadrage  
des objectifs pédagogiques



Cette formation professionnelle peut être finançable.  
Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

## LE DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

### Jour 1

#### 1. La santé globale

**Les enjeux de la prévention :** Les pathologies les plus à risques en France, Influence de nos comportements de vie sur la santé  
**Les acteurs de la prévention :** Les acteurs régionaux, Santé publique France, les services de prévention et de santé au travail (SPST) et l'INRS, ANACT

#### 2. La santé au travail

**Les enjeux de la prévention :** Les secteurs et métiers les plus risques, les données AT/MP  
**Rappel du contexte réglementaire :** Obligation des employeurs, les neuf grands principes généraux de la prévention (L.4121-2 du Code du travail)  
**Les risques au travail :** Les maladies professionnelles, les risques physiques, les facteurs et les conséquences, les risques psychosociaux : les facteurs de risques, les manifestations

### Jour 2

#### 1. Identifier les risques – moyens et outils

**Identification des populations concernées et à risques :** Les principaux mécanismes en œuvres par pathologie, comment cartographier les risques ?  
**Identification en milieu professionnel :** Les risques professionnels, les risques psychosociaux (indicateurs, outils d'évaluation...)

#### 2. Prévenir les risques

**Les mesures de prévention en santé globale :** Le cancer, les maladies cardio-vasculaires, l'obésité, le diabète, la santé mentale  
**Les mesures de prévention en santé au travail :** La prévention des TMS, la prévention des risques psychosociaux  
 Ressources utiles pour approfondir et mettre à jour ses connaissances

## ATOUTS

- Apports théoriques et pratiques
- Exemples concrets



## INFORMATIONS PRATIQUES

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

### DURÉE

2 jours (14h) \*

\* Les 2 jours sont indissociables. Nous préconisons un délai de 2 semaines minimum entre les 2 jours de formation.



### MÉTHODE MOBILISÉE

Support de formation sur PPT  
Partages d'expériences & pédagogiques active  
Quizz, études de cas, Base documentaire

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

### INTERVENANTS

Co-animé par un psychologue du travail  
et un médecin



### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation  
Évaluation de fin de stage

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à  
contact@previa.fr  
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de  
votre inscription.