

A man in a green shirt stands at the front of a room, presenting to a group of people seated in a circle. The room is bright with large windows. A logo for 'Prévia' is visible in the top left corner.

Prévia

SANTÉ & BIEN-ÊTRE
AU TRAVAIL

MENWAY Groupe

OFFRE DE FORMATIONS 2025

“ La culture de la prévention en entreprise est le moteur qui protège vos collaborateurs, renforce leur performance et leur fidélisation. ”



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

Organisme de formation déclaré sous n° 52 44 10006 44

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État



Accessibilité des Personnes en Situation de Handicap (PSH)



Pour nos formations en présentiel et à distance, nous portons une attention particulière à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Nous mettons tout en œuvre pour permettre l'accessibilité de nos offres, en fonction des besoins et compte tenu des difficultés liées au handicap des personnes concernées. Un emploi du temps aménagé ainsi que des moyens pédagogiques et techniques adaptés peuvent notamment être mis en place avec l'aide de notre réseau d'experts du handicap.

Ces adaptations, qui portent sur les méthodes et les supports pédagogiques, peuvent être individuelles ou collectives pour un groupe de personnes ayant des besoins similaires.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec notre service formations afin de construire des conditions de prise en charge adaptées.

Référents handicap : Blandine B. et Clémentine A.

Service formation : serviceformation@previa.fr

Développer et soutenir les managers et leurs équipes pour prévenir l'absentéisme et améliorer la Qualité de Vie et des Conditions de Travail



Toutes nos formations peuvent être dispensées telles que décrites dans ce référentiel ou peuvent être modifiées selon vos besoins spécifiques. Un temps d'ingénierie pédagogique et de co-construction avec nos experts devra alors être envisagé.

Notre organisme de formation est certifié **Qualiopi** depuis Novembre 2019.
Nous sommes engagés dans un processus d'amélioration continu de nos prestations.

609 apprenants ont suivi nos formations en 2024.



Risques psychosociaux
Management
Santé et QVCT
Ergonomie

Vous pouvez consulter et découvrir l'intégralité de nos formations
sur notre catalogue ou sur www.previa.fr

“

Le patrimoine humain est une richesse
qu'il nous appartient de préserver.

”



La santé au travail est un sujet incontournable de l'entreprise. Avec l'allongement des carrières, l'exigence de performance, d'efficacité de chacun, la santé est au centre des préoccupations des organisations.

Précurseur dans l'accompagnement du retour au travail après une longue maladie, Prévia accompagne aujourd'hui les individus et les collectifs pour créer des environnements de travail favorables et préserver le patrimoine humain des entreprises.

Depuis près de 20 ans, Prévia, partenaire des assureurs agit auprès des entreprises et des collectivités et élabore des dispositifs pour préserver la santé et le bien-être.

Notre approche

Notre approche est centrée sur l'humain pour le placer au cœur de la performance. nous pensons que la santé des organisations passe par celle des collaborateurs.

Pour un meilleur apprentissage, nos parcours de formation sont conçus de manière participative et ludique, cela permet de s'approprier rapidement des outils concrets applicables dans les pratiques professionnelles quotidiennes.



MENWAY Groupe

SOMMAIRE

Page 6

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Page 13

MANAGEMENT

Page 18

SANTÉ ET QVCT

Page 24

ERGONOMIE

Vous pouvez consulter et découvrir l'intégralité de nos formations sur notre catalogue ou sur www.previa.fr

Mise à jour du catalogue : **Avril 2025**



MENWAY Groupe

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Découvrez nos formations pour vous accompagner autour des risques psychosociaux en entreprise

Page 7	Comprendre et savoir repérer les RPS
Page 8	Détecter le burn-out pour le prévenir
Page 9	Addictions : comprendre, repérer, agir
Page 10	Harcèlement : le connaître pour mieux prévenir
Page 11	Accueil du public : des outils pour gérer les relations difficiles

Organisme de formation déclaré sous n° 52 44 10006 44

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

COMPRENDRE ET SAVOIR REPÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux
- Identifier les facteurs de ressources
- Identifier les différentes conséquences pour les salariés et pour l'entreprise
- Comprendre les mécanismes du stress au travail
- Connaître le cadre réglementaire
- Connaître les acteurs de prévention



LE PROGRAMME

Le cadre légal

Les dates et les accords clés

Les risques psychosociaux

Définition des risques psychosociaux selon le rapport d'expertise (Gollac & Bodier)

Les six grandes familles de facteurs de risques psychosociaux

Zoom sur le stress au travail

Zoom sur le Burnout

Zoom sur le Harcèlement (moral, sexuel)

Zoom sur les violences internes et externes

Les conséquences pour les salariés et l'entreprise

Les conséquences sur la santé des individus

Les conséquences sur le collectif de travail

Les conséquences sur les résultats de l'entreprise

Prévenir les risques psychosociaux

Les différents niveaux de prévention

Les facteurs de protection au travail

Les acteurs de la prévention au travail

Adapter sa posture et sa communication

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



8,5/10

ATOUS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, films

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active
Jeu de mise en situation « Identifier pour agir »
Vidéos sur mécanismes du stress au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

INTERVENANT

Psychologue formateur ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine A. : serviceformation@previa.fr

DÉTECTER LE BURN-OUT POUR LE PRÉVENIR



PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir repérer les risques de burn-out
- Connaître les mécanismes du burn-out pour agir
- Identifier les leviers de prévention
- Savoir accompagner et orienter les salariés en souffrance

LE PROGRAMME

Connaître le Burn-out

- Définition : de quoi parle-t-on ?
- Stress et burn-out : quels liens ?
- Burn-out et dépression : même problématique ?
- Savoir repérer les premiers signes de burn-out pour prévenir la rupture
- Quel devenir pour la personne atteinte d'un burnout ?
- Réussir le retour au travail après un burn-out

Comprendre le mécanisme du burn-out

- Les facteurs professionnels
- Les facteurs personnels favorisant et les personnalités plus exposées

Prévenir le burn-out et éviter les risques de rupture

- Les indicateurs de risques à repérer
- Les facteurs de protection au travail : relations de travail, organisation, valeurs...
- Les bonnes pratiques managériales : évaluation de la charge de travail, communication, reconnaissance, limites
- Savoir écouter et orienter un collaborateur en souffrance
- Connaître les ressources internes et externes à l'entreprise

ATOUTS

- Formation centrée sur le vécu des apprenants
- Fournit des outils directement utilisables
- Favorise l'échange d'expériences en alternant apports théoriques et exercices pratiques
- La petite taille du groupe facilite les échanges



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Personnel encadrant / Managers / RRH

INTERVENANT

Psychologue formateur ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



ADDICTIONS : COMPRENDRE, REPÉRER, AGIR



PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre le fonctionnement des conduites addictives et les différents types d'usages
- Savoir détecter une situation à risque
- Connaître le cadre réglementaire en milieu du travail
- Intervenir auprès d'un salarié en difficulté

LE PROGRAMME

Fonctionnements des conduites addictives

- Les différents types d'addictions : avec ou sans substance
- Les différents types d'usage et le processus de dépendance
- Les conséquences sur la santé et le travail

Repérer une situation à risque

- Connaître les différents effets et signaux à repérer
- Savoir gérer les différentes sources d'informations (vues, entendues)

Connaître le cadre réglementaire en milieu du travail Responsabilité : que dit la loi ?

- Rôle de l'entreprise
- Droit : dépistage, accompagnement, sanction, quelles sont les limites de l'entreprise ?

Intervenir auprès d'un salarié en difficulté

- Trouver les personnes ressources

ATOUS

- Exposé interactif
- Méthode d'animation ludique avec jeu de plateau



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

En salle avec un formateur (présentiel)
En visio avec un formateur (distanciel)

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine A. : serviceformation@previa.fr

HARCÈLEMENT : LE CONNAÎTRE POUR MIEUX LE PRÉVENIR



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender la notion de harcèlement moral sur le versant juridique et social
- Savoir déceler des cas de harcèlement, comprendre l'impact que peut avoir une situation particulière sur le collectif de travail
- Donner les outils nécessaires à l'exercice de la gestion du personnel dans les situations de stress et de harcèlement

LE PROGRAMME

Le harcèlement et ses différentes formes

- Échanges et analyse préalable des représentations des participants sur le harcèlement
- Définition du harcèlement et ses différentes formes (sexuel, moral, discriminatoire)
- Réflexion sur les différents facteurs de risques liés au harcèlement

Le cadre juridique du harcèlement

- Présentation de la réglementation en matière de droit du travail
- La plainte (personnes saisissables, son contenu et sa recevabilité)
- Le problème de la preuve
- Présentation de cas et jurisprudence

Rôles et responsabilités des managers

- Les limites entre management et harcèlement
- Détecter un cas de harcèlement : harceleur(s), victime(s) et situation(s)
- Distinguer intentionnalité et maladresse ; conflits et harcèlement
- Les actions de prévention du manager

Prévenir le harcèlement et ses conséquences

Les stratégies de prévention primaire, secondaire et tertiaire.

- Les mesures de protection immédiate à prendre
- Comment jouer le rôle de médiateur entre les personnes : savoir désamorcer un conflit
- Comment articuler la prise en charge en interne : médecin du travail, RH, syndicats...
- Les actions préventives possibles dans l'organisation (sensibilisation, charte...)

Exemples de mesures préventives



ATOUTS

- Propose une pédagogie active et participative
- Favorise l'échange d'expériences en alternant apports théoriques et exercices pratiques
- Fournit des outils directement utilisables
- Évaluation « à chaud » des apprenants

PRÉSENTIEL DISTANCIEL



TARIF
INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres & Responsables d'encadrement /
Responsables & Collaborateurs RH /
Chargés de prévention

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



ACCUEIL DU PUBLIC : DES OUTILS POUR GÉRER LES RELATIONS DIFFICILES



PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer un accueil de qualité
- Comprendre et identifier les différents profils de public difficile
- Utiliser des techniques de communication et de régulation émotionnelle adaptées
- Maintenir une posture professionnelle dans les situations tendues ou conflits

LE PROGRAMME

L'accueil : définitions et stratégies

- Fondements théoriques de la communication
- Définition et critères d'un accueil de qualité
- Enjeux et impacts d'un accueil efficace
- Les étapes clés d'un entretien d'accueil

L'accueil du public difficile : définition, typologie et mécanisme

- La notion d'accueil difficile : définitions
- L'impact du cadre de référence
- Typologie des publics difficiles : anxieux ou en détresse, agressif, manipulateur, personne sous influence de substance
- Facteurs déclencheurs des tensions
- L'impact des biais cognitifs que le public et eux même personnel accueillant peut avoir
- Identifier les émotions exprimées et sous-jacentes des usagers
- Reconnaître les besoins non satisfaits à l'origine des tensions

Gérer un accueil du public difficile

- Être factuel : distinguer faits, opinions et ressentis pour gérer les situations tendues
- Techniques d'écoute active et de reformulation
- Communication Non Violente® (CNV)
- Développement de l'assertivité (Méthodes JPAE, DESC, OSBD)

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



ATOUTS

- Fournit des outils directement utilisables et efficaces
- Favorise l'échange d'expériences en alternant apports théoriques et exercices pratiques
- Mise en situation et cas concrets



TARIF
INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

2 journées (14h)
non dissociables



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Psychologue formateur ou
formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine A. : serviceformation@previa.fr



MENWAY Groupe

MANAGEMENT

Découvrez une large gamme de formations pour vous aider à devenir un manager performant et bienveillant

Page 13	Manager, acteur de prévention de l'absentéisme
Page 14	Réussir la réintégration d'un collaborateur après un long arrêt
Page 15	Initiation au Co-développement
Page 16	Être assertif.ve en utilisant des outils de la communication non violente

Organisme de formation déclaré sous n° 52 44 10006 44

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Mise à jour du catalogue : **Avril 2025**

MANAGER, ACTEUR DE PRÉVENTION DE L'ABSENTÉISME



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Avoir une vision globale de l'absentéisme
- Comprendre son rôle de prévention et de gestion de l'absentéisme
- Adapter sa posture et sa communication avec le collaborateur et l'équipe

LE PROGRAMME

Comprendre l'absentéisme (Travail individuel en amont)

- Connaître les enjeux de l'absentéisme et les impacts sur les plans organisationnels, économiques et sociaux
- Distinguer les différents types d'arrêts et les principales causes d'absentéisme

Gérer les relations

- Choisir et utiliser les différents outils de communication
- Reconnaître les signaux d'alerte et les dysfonctionnements dans l'équipe
- Connaître les règles de confidentialité liées à la santé
- Identifier les différents leviers de motivation

Prévenir et agir

- Préparer et animer l'entretien de reprise
- Identifier et surmonter ses freins
- Adapter sa communication et pratiquer l'écoute active

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



La prévention et la réduction de l'absentéisme représentent un enjeu important pour les entreprises. Les impacts sont multiples : sur l'organisation, la qualité de service, l'image, le climat social et la performance économique.

Les managers perçoivent souvent l'absentéisme comme une fatalité. Cette formation est destinée à mieux comprendre les leviers de prévention et leur donner les moyens concrets d'agir à leur niveau.

ATOUTS

- Alternance d'apports théoriques, de travaux en groupe et d'études de cas
- Grille d'auto-évaluation pré et post-formation



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres ou Managers opérationnels

INTERVENANT

Expert RH ou psychologue du travail formateur



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine A. : serviceformation@previa.fr

RÉUSSIR LA RÉINTÉGRATION D'UN COLLABORATEUR APRÈS UN LONG ARRÊT



PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Avoir une vision globale des enjeux et des impacts de la maladie sur l'activité professionnelle
- Maîtriser les étapes clés de la préparation et de l'accompagnement de la reprise du travail
- Adapter sa posture et sa communication avec le collaborateur et l'équipe
- Élaborer un plan de reprise adapté



LE PROGRAMME

Comprendre les enjeux de la reprise et du maintien dans l'emploi

- Se familiariser avec les impacts de la maladie sur le travail
- Connaître les enjeux de la reprise et du maintien dans l'emploi sur les plans organisationnels, économiques et humains
- Identifier les dispositifs et les acteurs de santé impliqués dans la reprise du travail et le maintien dans l'emploi

Élaborer le plan de reprise

- Connaître les étapes-clés dans la préparation et le suivi de la reprise
- Mettre en place des points d'étape et fixer des objectifs adaptés
- Reconnaître les signaux d'alerte et les dysfonctionnements dans l'équipe

Conduire l'entretien de reprise

- Identifier et surmonter ses freins
- Adapter sa communication et pratiquer l'écoute active
- Connaître les règles de confidentialité liées à la santé

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



9,1/10

ATOUTS

- Alternance d'apports théoriques, de travaux en groupe et d'études de cas

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres ou Managers opérationnels / DRH /
RRH / Référents handicap

INTERVENANT

Psychologue du travail formateur ou expert RH



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



INITIATION AU CO-DÉVELOPPEMENT



PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les enjeux et bénéfices du co-développement
- Explorer les particularités de la méthode et l'engagement de tous les participants
- Identifier et sélectionner des situations différentes qui seront traitées au cours des sessions du jour
- Expérimenter un processus complet de co-développement

LE PROGRAMME

Connaître les enjeux et bénéfices du co-développement

- Les origines du co-développement, le modèle canadien en 5 étapes et une variante possible en 6 étapes
- Les objectifs, bénéfices du co-développement et les principaux apprentissages : pour l'organisation de travail, pour l'équipe et pour les individus
- Les prérequis, les valeurs incontournables, les conditions de succès

Explorer les particularités de la méthode et l'engagement de tous les participants

- Les différents rôles et postures : les responsabilités et postures du client, des consultants et de l'animateur
- La méthodologie : Posture, contenu et timing dans les 5 ou 6 étapes. Exposé, Partage des ressentis, Clarification, Propositions, Synthèse, Engagement
- Comprendre l'intérêt du cadre strict du processus, savoir le poser et le tenir tout au long d'une session
- Les freins à la mise en place et les recommandations pour pratiquer sur la durée

Identifier et sélectionner des situations différentes qui seront traitées au cours des sessions du jour

- Proposition d'exemples de cas soumis en co-développement et retours d'expérience dans les entreprises
- Recherche individuelle de situations vécues
- Sélection par groupe des cas retenus pour les sessions à venir

Expérimenter un processus complet de co-développement

- Travail sur des situations réelles amenées par les participants
- Jeux de rôles supervisés par le formateur
- Analyse et debriefing participatif
- Apports méthodologiques complémentaires

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



ATOUTS

- Formation 2 en 1 permettant d'apprendre la méthodologie tout en traitant des cas réels



TARIF
INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Psychologue du travail formateur ou coach certifié



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine A. : serviceformation@previa.fr

ÊTRE ASSERTIF.VE EN UTILISANT DES OUTILS DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

Ref. MNGT_009

 NOUVELLE
FORMATION


PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Analyser les impacts de sa posture relationnelle sur ses communications interpersonnelles

Réguler les émotions présentes dans des situations professionnelles

Découvrir des outils de Communication Non Violente® (CNV) facilitant la communication assertive



LE PROGRAMME

Jour 1

Déterminer les filtres qui contribuent au cadre de référence d'une personne

Analyser l'importance du non verbal dans sa communication

Regrouper les émotions de base

Relier les émotions et les besoins universels

Proposer des pensées alternatives face aux émotions inconfortables (modèle de Brooke)

Bilan de la journée et mise en perspective des apprentissages.

Jour 2

Consolider un climat de travail efficace et serein

Utiliser la marelle OSBD pour faire une demande assertive

Distinguer les langages chacal et girafe dans les situations de communication

Différencier les observations, les interprétations, les jugements et les jugements masqués

Utiliser la marelle de la gratitude pour faire un message de valorisation ou de remerciement

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



9,1/10

ATOUTS

- Expériences interactives et coopératives basées sur des exemples concrets
- Développement et approfondissement des compétences comportementales (soft skills)
- Amélioration des capacités d'adaptation et de connaissance de soi

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par jour



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

2 jours (14h)*

*Les 2 jours sont indissociables. Nous préconisons un délai de 2 semaines minimum entre les 2 jours de formation.



MÉTHODE MOBILISÉE

Pédagogie active et participative
Alternance d'apports théoriques et d'échanges
Partages d'expériences, études de cas, jeux de rôle, quizz*, utilisation de différents supports pédagogiques, gamification.

INTERVENANT

Psychologue du travail formateur
ou expert en santé au travail

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres ou managers opérationnels



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.





MENWAY Groupe

SANTÉ ET QVCT

Découvrez nos formations pour vous accompagner à comprendre et améliorer la santé et la Qualité de Vie et vos Conditions de Travail

Page 18	Être acteur de sa santé
Page 19	Apprendre à gérer son stress au quotidien
Page 20	Découvrir les fondamentaux de la QVCT
Page 21	Prévenir et promouvoir la santé
Page 22	Apprendre à réguler les émotions au travail

Organisme de formation déclaré sous n° 52 44 10006 44

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Mise à jour du catalogue : **Avril 2025**

ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ

PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre l'influence de nos comportements de vie sur notre santé

Apprendre à équilibrer son alimentation

Adopter une bonne hygiène du sommeil

Pratiquer une activité physique adaptée

Aborder les perturbateurs du quotidien : stress, écrans, produits psychotropes...

LE PROGRAMME

Atelier 1 – « Le bonheur est dans l'assiette »

Les principes d'une alimentation équilibrée

Les repères nationaux nutrition santé

Faire ses courses à petit budget

Comment composer des menus quotidiens

Atelier 2 – « La santé vient en dormant »

Que se passe-t-il dans notre corps quand nous dormons ?

Somnolence ou fatigue : quelle différence ?

Comment se préparer à s'endormir et à bien dormir

Comprendre les pictogrammes et les alertes vigilance sur les boîtes de médicaments

Atelier 3 – « Bouger au quotidien »

Différencier l'activité physique, le sport et la sédentarité

Comprendre les recommandations de l'OMS et du PNNS

Mon dos, mes muscles comment ça marche ?

Les TMS qu'est-ce que c'est ? Comment s'en prémunir ?

Apprendre des exercices d'éveil musculaire

Atelier 4 – « Les perturbateurs du quotidien »

Le stress : comment ça marche ? Comment s'en prémunir ?

Alcool, tabac, cannabis : repérer et prévenir une addiction

Écrans : amis ou ennemis ?

Cette formation adaptée à tous les salariés aborde les piliers de la santé par des jeux pédagogiques et des outils concrets pour adopter les bons comportements et améliorer son bien-être au quotidien.

ATOUTS

- Nombreux jeux pédagogiques
- Passeport individuel pour suivre ses progrès
- Recettes, exercices et fiches pratiques



TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Infirmière ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



APPRENDRE À GÉRER SON STRESS AU QUOTIDIEN



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes du stress
- Mieux se connaître face au stress
- Mettre en place des stratégies pour réduire les stressés
- Maîtriser ses émotions en situation de stress
- Savoir se « décharger » du stress et récupérer rapidement

LE PROGRAMME

Comprendre les processus du stress

- Les différentes définitions du stress
- Approches physiologiques et psychologique
- Les trois étapes du stress
- Les manifestations du stress à chaque étape
- Les conséquences du stress
- Autodiagnostic

Se connaître face au stress

- Identification des facteurs de stress
- Stresseurs personnels et stresseurs professionnels
- Stress et personnalité
- Points de rupture, signaux d'alerte
- Autodiagnostic

Les techniques « à chaud » pour faire face aux pressions et aux stress

- Prendre du recul
- Agir sur les stressés
- Agir sur les stressés internes : les « drivers »
- Gestion du temps et priorisation des objectifs
- Affirmation de soi, savoir dire non
- Gestion des émotions (respiration...)

Les techniques de récupération

- Techniques corporelles
- Techniques de visualisation
- Modification des automatismes de pensée
- Ressources de l'entourage
- Hygiène de vie

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024

8,4/10



ATOUTS

- Définit un plan individuel progressif pour gérer son stress
- Fournit des outils permettant de devenir acteur et gestionnaire de son propre stress
- Favorise l'échange d'expériences



TARIF
INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Psychologue ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine A. : serviceformation@previa.fr

DÉCOUVRIR LES FONDAMENTAUX DE LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

PRÉSENTIEL DISTANTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Définir le concept de Qualité de Vie et des Conditions de Travail et son périmètre

Identifier les enjeux de la QVCT

Connaitre les spécificités de la démarche pour une mise en place durable

S'appropriier des méthodes et outils éprouvés pour piloter la démarche



LE PROGRAMME

QVCT : de quoi parle-t-on ?

L'histoire de la QVT

De la QVT à la QVCT

Les 6 piliers de la QVCT (Anact)

Les enjeux stratégiques de la QVCT

Comment agir sur la QVCT ?

Structurer et piloter une démarche d'amélioration de la QVCT

Une démarche en 4 grandes étapes

Les facteurs clés de succès

Identifier les actions contribuant à la QVCT

Animation ludo-pédagogique avec le jeu « les essentiels de la QVCT » de l'Anact

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active
Jeu de mise en situation « les essentiels de la QVCT »

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

INTERVENANT

Psychologue formateur ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

ATOUTS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, animation ludo-pédagogique



PRÉVENIR ET PROMOUVOIR LA SANTÉ

Formation co-animée par un médecin et un psychologue du travail



 NOUVELLE
FORMATION

PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Jour 1 : Prévenir la santé : les fondamentaux

- Comprendre le contexte réglementaire
- Connaître les acteurs de la prévention en France
- Avoir des connaissances générales sur les principales pathologies
- Acquérir des connaissances en santé au travail

Jour 2 : Promouvoir la santé : outils, moyens et mesures

- Identifier les facteurs de risques en population générale et en milieu professionnel
- Maîtriser les bases de la prévention des risques
- Pouvoir proposer des mesures de prévention ciblées en fonction du risque



TARIF
INTRA-ENTREPRISE

2 500€HT*
par jour



Cette formation professionnelle peut être financable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus.

LE PROGRAMME

Jour 1

1. La santé globale

Les enjeux de la prévention : Les pathologies les plus à risques en France, Influence de nos comportements de vie sur la santé
Les acteurs de la prévention : Les acteurs régionaux, Santé publique France, les services de prévention et de santé au travail (SPST) et l'INRS, ANACT

2. La santé au travail

Les enjeux de la prévention : Les secteurs et métiers les plus risques, les données AT/MP
Rappel du contexte réglementaire : Obligation des employeurs, les neuf grands principes généraux de la prévention (L.4121-2 du Code du travail)
Les risques au travail : Les maladies professionnelles, les risques physiques, les facteurs et les conséquences, les risques psychosociaux : les facteurs de risques, les manifestations

Jour 2

1. Identifier les risques – moyens et outils

Identification des populations concernées et à risques : Les principaux mécanismes en œuvres par pathologie, comment cartographier les risques ?
Identification en milieu professionnel : Les risques professionnels, les risques psychosociaux (indicateurs, outils d'évaluation...)

2. Prévenir les risques

Les mesures de prévention en santé globale : Le cancer, les maladies cardio-vasculaires, l'obésité, le diabète, la santé mentale
Les mesures de prévention en santé au travail : La prévention des TMS, la prévention des risques psychosociaux
 Ressources utiles pour approfondir et mettre à jour ses connaissances



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 participants max. en présentiel

DURÉE

2 jours (14h) *

* Les 2 jours sont indissociables. Nous préconisons un délai de 2 semaines minimum entre les 2 jours de formation.



MÉTHODE MOBILISÉE

Support de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogiques active
Quizz, études de cas, Base documentaire

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants



INTERVENANTS

Co-animé par un psychologue du travail et un médecin



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

ATOUTS

- Apports théoriques et pratiques
- Exemples concrets

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2024



9,9/10



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine A. : serviceformation@previa.fr

APPRENDRE À RÉGULER LES ÉMOTIONS AU TRAVAIL



PRÉSENTIEL DISTANCIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre les émotions

Identifier ses émotions et celles des autres afin d'adapter sa communication et de réduire les conflits

Apprendre à réguler ses émotions

Apprendre à adapter sa posture et son discours en fonction du style émotionnel de nos interlocuteurs



LE PROGRAMME

Qu'est-ce qu'une émotion ?

Définition des émotions

Les émotions primaires

Les déclencheurs et les besoins

La valence et l'intensité des émotions

Les processus personnels, relationnels et culturels des émotions

Les différentes composantes individuelles des émotions

Relations sociales, partage et rôles sociaux

Les différences entre les cultures

La régulation des émotions

Définition de la régulation émotionnelle

Identifier et accepter ses émotions

Les stratégies de régulation des émotions

Les six dimensions du « style émotionnel »

Définition des différentes dimensions

Identification de son style émotionnel

Mieux se comprendre et mieux comprendre les autres

Mieux se comprendre

Mieux comprendre les autres

Adapter ses attentes et ses comportements en fonction du style émotionnel des autres

ATOUTS

- Formation participative
- Les connaissances acquises sont transférables à toutes les situations de la vie quotidienne

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel
Nous consulter en distanciel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active
Jeux de rôles

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

INTERVENANT

Psychologue ou formateur expert en santé au travail



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.





ERGONOMIE

Découvrez une gamme complète de formations en ergonomie pour répondre aux besoins de tous les professionnels

- | | |
|---------|--|
| Page 24 | Prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques (niveau 1) |
| Page 25 | Apprentissage de la démarche ergonomique (niveau 2) |
| Page 26 | Adopter les gestes et postures au travail |

Organisme de formation déclaré sous n° 52 44 10006 44
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État

Mise à jour du catalogue : **Avril 2025**

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Sensibiliser à la démarche ergonomique
- Être capable d'observer et d'analyser des situations de travail
- Savoir faire le lien entre les TMS et le travail réel
- Être capable d'identifier les sources de TMS
- Être capable de participer à la maîtrise du risque de TMS



LE PROGRAMME

Sensibiliser à la démarche ergonomique

- Définition de l'ergonomie
- Expliquer l'objet d'étude de l'ergonomie et les objectifs de la démarche

Comprendre les Troubles Musculo-Squelettiques

- Définition des TMS et des pathologies en lien
- Présenter les différents facteurs de risques

Analyser une situation de travail

- Observer et décrire l'activité de travail
- Identifier et caractériser les risques liés au travail
- Analyser la fiche de poste (prescrit)
- Repérer les différentes phases chronologiques de l'activité réelle de travail
- Analyser le travail réel dans sa complexité
- Relever les différents déterminants d'apparition des TMS et les leviers d'actions possibles

La **prévention des TMS liés au travail** représente un enjeu important pour les entreprises. Ses impacts sont multiples, sur l'organisation, la qualité de service, l'image, le climat social et la performance économique.

Les entreprises, perçoivent souvent ces effets physiques comme une fatalité. Cette formation est destinée à donner aux stagiaires des outils et des stratégies afin qu'ils deviennent eux-mêmes acteurs de la prévention des risques TMS.

ATOUTS

- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas
- Outils et techniques réutilisables
- Méthodologie de compréhension du travail
- Autonomie des apprenants dans la prévention des risques liés aux TMS

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être financable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)*

* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.



APPRENTISSAGE DE LA DÉMARCHE ERGONOMIQUE

(Niveau 2)



PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les concepts d'ergonomie
- Connaître les notions clés de l'ergonomie
- Comprendre la méthodologie d'intervention en ergonomie
- Utiliser les outils nécessaires à l'analyse ergonomique
- Donner à voir des exemples d'interventions ergonomiques



LE PROGRAMME

L'ergonomie et ses concepts

- Définition et origine de l'ergonomie
- Objet d'étude et objectifs recherchés par l'ergonomie
- Présentation des différents champs d'intervention

Le regard de l'ergonomie sur le travail

- Définition travail prescrit / travail réel – activité
- Définition des notions de régulation, variabilité, diversité et aléas présents dans l'activité de travail
- Identification des différentes phases de travail (nominale, transitoire, dégradée)

L'intervention en ergonomie

- Méthodologie de la démarche ergonomique
- Construction sociale de l'intervention et mobilisation des acteurs
- La place de la participation dans la conduite de projet

Mise en application des principes de l'ergonomie

- Application des principes de l'ergonomie avec des cas pratiques

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être financable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Préventeurs / QSE / Responsables sécurité / Responsables et collaborateurs RH / Médecins du travail / Infirmiers / Service de santé au travail / Membres du CHSCT / Acteurs de la santé au travail

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Avoir effectué au préalable le niveau 1 « Prévention des TMS » ou équivalent après validation du formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

ATOUS

- Apports théoriques
- Apport de la vision de l'ergonomie sur le travail
- Exemples concrets issus d'interventions réelles
- Introduction à l'utilisation de la « boîte à outils » de l'ergonome



N'hésitez pas à contacter nos référentes handicap,
Blandine B. ou Clémentine A. : serviceformation@previa.fr

ADOPTER LES GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

PRÉSENTIEL

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les Troubles Musculo-Squelettiques
- Reconnaître les différents facteurs de risques
- Connaître et partager les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Apprendre une gestuelle optimale et réflexe pour la manipulation de charges inertes



LE PROGRAMME

- Définir les TMS et les pathologies qui y sont liées
- Comprendre les mécanismes d'atteintes
- Reconnaître les différents facteurs de risques
- Comment observer une situation de travail
- Préparer l'observation
- Analyser une situation de travail en lien avec le risque TMS
- Identifier les différents déterminants d'une situation de travail
- Connaître les bonnes pratiques pour lutter contre les TMS
- Identifier dans l'entreprise les personnes ressources par métier

SATISFACTION DE LA FORMATION
EN 2025



9,75/10

ATOUTS

- Apports théoriques et pratiques sur les TMS
- Outils et techniques utilisables au quotidien
- Autonomie des apprenants à l'issue de la formation
- Ateliers pratiques de techniques de manutention

TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT*
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

12 participants max. en présentiel

DURÉE

1 journée (7h)



MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT
Partages d'expériences & pédagogie active

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à manipuler des charges dans le cadre de son activité

INTERVENANT

Ergonome



PRÉ-REQUIS

Aucun

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation
Évaluation de fin de stage
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à contact@previa.fr
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.





BUREAU
VERITAS

Bureau Veritas Certification

PREVIA

IMMEUBLE ATLANTICA 1
75 RUE DES FRANCAIS LIBRES
44263 NANTES CEDEX 2 - FRANCE

N° SIRET : 821 409 687 000 26
N° DECLARATION D'ACTIVITE : 52 44 10006 44

Bureau Veritas Certification certifie que les prestations de l'entreprise susmentionnée ont été évaluées et jugées conformes aux caractéristiques énoncées dans le référentiel de certification et au programme de certification en vigueur à la date d'édition du présent certificat :

Référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences

en application de l'article L. 6316-1 du code du travail et de la Loi n° 2018-771 du 05/09/2018

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CATEGORIE D'ACTION CONCERNEE :

L. 6313-1 – 1° Les actions de formation

Date de début du cycle de certification : **28 novembre 2023**

Sous réserve du respect des dispositions contractuelles et des résultats positifs des surveillances réalisées, ce certificat est valable jusqu'au : **27 novembre 2026**

Date d'expiration du cycle précédent : **27 novembre 2023**

Date d'audit de certification/recertification : **25 juillet 2023**

Date originale de certification : **28 novembre 2019**

Certificat n°: FR083672-2

Date de révision : **16 avril 2024**

Affaire n°: 18755082

Samuel DUPRIEU - Président

Adresse de l'organisme certificateur : Bureau Veritas Certification France
1 Place Zaha Hadid - 92400 Courbevoie

Des informations supplémentaires concernant le périmètre de ce certificat ainsi que l'applicabilité des exigences du référentiel peuvent être obtenues en consultant l'organisme.
Pour vérifier la validité de ce certificat, vous pouvez téléphoner au : + 33 (0)1 41 97 00 60.



OFFRE DE FORMATIONS 2025

CONTACTEZ-NOUS POUR AVOIR DES INFORMATIONS
COMPLÉMENTAIRES OU RÉALISER UNE FORMATION



02 40 84 25 94



formation@previa.fr



WEBINAIRES



PODCASTS



Prévia place la santé et le bien-être au coeur de la performance en donnant la parole aux experts et pour répondre aux problématiques qui vous concernent. Nous créons des moments d'échanges entre pairs et experts de la santé, du bien-être au travail et des ressources humaines.

Grâce à nos Podcasts et nos Webinaires, nous vous proposons des formats variés qui s'adaptent à votre vie professionnelle.