

# DÉCOUVRIR LES FONDAMENTAUX DE LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

PRÉSENTIEL DISTANTIEL

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Définir le concept de Qualité de Vie et des Conditions de Travail et son périmètre

Identifier les enjeux de la QVCT

Connaitre les spécificités de la démarche pour une mise en place durable

S'appropriier des méthodes et outils éprouvés pour piloter la démarche



## LE PROGRAMME

### QVCT : de quoi parle-t-on ?

L'histoire de la QVT

De la QVT à la QVCT

Les 6 piliers de la QVCT (Anact)

Les enjeux stratégiques de la QVCT

### Comment agir sur la QVCT ?

Structurer et piloter une démarche d'amélioration de la QVCT

Une démarche en 4 grandes étapes

Les facteurs clés de succès

### Identifier les actions contribuant à la QVCT

Animation ludo-pédagogique avec le jeu « les essentiels de la QVCT » de l'Anact

## TARIF INTRA-ENTREPRISE

1 600€ HT\*  
par session



Cette formation professionnelle peut être finançable. Pour en savoir plus, consultez votre OPCO.

\*Frais d'ingénierie pédagogique en sus..



## INFORMATIONS PRATIQUES

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 participants max. en présentiel  
Nous consulter en distanciel

### DURÉE

1 journée (7h)\*

\* Un format personnalisable est possible selon vos besoins (les objectifs seront alors adaptés).



### MÉTHODE MOBILISÉE

Supports de formation sur PPT  
Partages d'expériences & pédagogie active  
Jeu de mise en situation « les essentiels de la QVCT »

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout public / Managers / Dirigeants

### INTERVENANT

Psychologue formateur ou formateur expert en santé au travail



### PRÉ-REQUIS

Aucun

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de pré-formation  
Évaluation de fin de stage  
Une attestation de formation est délivrée aux stagiaires ayant assisté à l'ensemble de la formation, après évaluation de sa satisfaction et des acquis.

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour toute inscription, veuillez nous contacter à [contact@previa.fr](mailto:contact@previa.fr)  
Un délai d'un mois est nécessaire à partir de votre inscription.

## ATOUTS

- Formation participative
- Apports théoriques en accord avec les connaissances scientifiques
- Apports théoriques sous différentes formes : échanges, quiz, animation ludo-pédagogique